

MAI 2026

LA RAQUETTE NEWS



NUMÉRO 7



@LARAQUETTEVDAMEL



LA RAQUETTE DE VILLENEUVE
D'ASCQ LILLE MÉTROPOLE

SOMMAIRE

01.

La Raquette à Roland Garros

Actualités

02.

03.

Résultats Sportifs

Les RDV à ne pas manquer

04.

05.

RSE & Engagement sociétal

Portrait

06.

07.

Le Tips du coach

Espace partenaires

08.

09.

Vie du club

Le Saviez-vous ?

10.

LA RAQUETTE À ROLAND GARROS 2026

À l'occasion de Roland-Garros 2026, plusieurs membres de La Raquette vivent actuellement une expérience unique au cœur du plus grand tournoi français 🎾

Entre nos **ramasseurs de balles** présents porte d'Auteuil, nos **juges de ligne** mobilisés sur les grandes compétitions internationales et **les joueurs du club engagés prochainement aux Championnats de France**, La Raquette est une nouvelle fois fièrement représentée sur les grands rendez-vous du tennis. 🙌

LES RAMASSEURS DE BALLE

Depuis le 18 mai et le début des qualifications, les deux frères **Auguste** et **César Caroni** sont présents sur les courts de Roland-Garros en tant que ramasseurs de balles pour cette édition 2026 🙌

Pour eux, il s'agit d'une toute première sélection sur la terre battue parisienne, une récompense après plusieurs mois de préparation et de sélection. Au plus près des joueurs et des plus grands matchs du tournoi, ils découvrent chaque jour l'ambiance unique de Roland-Garros et continueront à fouler les courts tout au long de la quinzaine 🎾

Le club est extrêmement fier de voir Auguste et César représenter les couleurs de La Raquette dans l'un des plus grands événements sportifs français 🙌



LES JUGES DE LIGNES

La Raquette peut également compter cette année sur plusieurs juges de ligne du club présents sur cette édition 2026 : **Aurélie Bruyer, Clément Dutoit, Alexis Vinche et Adelaïde Thuilot** 🙌

Tous les quatres vivent régulièrement de belles expériences au plus près des joueurs et des matchs de haut niveau, sur les plus grands rendez-vous du tennis français et international.

Le club est très fier de les voir représenter une fois de plus les couleurs de La Raquette lors de ce grand chelem Parisien 🙌

ILS SERONT PRÉSENT À ROLAND GARROS UN PEU PLUS TARD CET ÉTÉ



Champion des Hauts de France **Martin Riu -2/6** aura la chance de participer aux Championnats de France 17/18 ans qui se dérouleront du 17 au 21 août 2026 à Roland-Garros 🙌

De son côté, **Mathieu Potez** sera présent fin juin sur les courts parisiens à l'occasion des Championnats de France Tennis Fauteuil 3e série.

Actuellement **37e joueur français**, il représentera lui aussi fièrement les couleurs du club lors de cette grande compétition.



ACTUALITÉS

CHASSE AUX OEUFS

Le samedi 11 avril, près de 50 enfants ont répondu présents pour participer à la traditionnelle chasse aux œufs organisée au club.

Tout au long de l'après-midi, les jeunes ont pu profiter des nombreux ateliers proposés par les animateurs : tennis, échanges, relais par équipes, parcours ludiques et défis sportifs se sont enchaînés dans une ambiance conviviale et dynamique. 🏃 🏃 🎾

La journée s'est terminée par une grande chasse aux chocolats de Pâques, très attendue par tous les participants, venue clôturer cette belle animation



SMASH TON HANDICAP

Le 31 mars, La Raquette a eu le plaisir d'accueillir des enfants venant d'établissements médico-sociaux (IME, ...) ainsi que des élèves scolarisés à Villeneuve-d'Ascq dans le cadre de l'opération « Smash ton handicap ». Organisée pendant la Semaine Olympique et Paralympique en partenariat avec l'OMS de Villeneuve-d'Ascq, cette matinée a permis de mettre en avant les valeurs du sport inclusif à travers différents ateliers adaptés à tous. ❤️

Au programme : petits jeux de tennis et de padel, découverte des activités du club et nombreux moments de partage dans une ambiance conviviale et bienveillante 🎾

🙏 Un grand merci à tous les participants, aux accompagnateurs, aux bénévoles ainsi qu'à l'équipe pédagogique du club pour cette belle matinée d'échange et de découverte.



LE SALON DES CLUBS FFT

Le 12 mai dernier, La Raquette de Villeneuve-d'Ascq a eu l'honneur d'accueillir une étape du **Salon des Clubs de Tennis, un rendez-vous régional consacré au développement des clubs et à l'avenir du tennis.** 🙌

Cette journée a été marquée par de nombreux **échanges, rencontres et temps de partage autour des nouvelles pratiques et des enjeux du tennis sur notre territoire.**

Le club a eu le plaisir de recevoir plusieurs représentants de la Fédération Française de Tennis, parmi lesquels **Gilles Moretton, Pierre Doumayrou, Didier Retière ainsi que Mansour Bahrami**, dont la présence a contribué à faire de cette journée un moment fort pour le club. 🙌

Nous remercions également **Sylvain Estager, Claire Mairie, Patrice Brulez ainsi que Bernard Soudan** pour leur présence et leur soutien au club.

🙏 Un grand merci à la FFT, à la Ligue des Hauts-de-France de Tennis, aux intervenants, exposants et à l'ensemble des participants pour cette belle journée organisée dans une ambiance conviviale et dynamique.

Nos jeunes licenciés Gaspard Compagnon et Paul Ackou ont également eu la chance d'échanger quelques balles avec Mansour Bahrami, un moment privilégié qu'ils ne sont pas près d'oublier.



LA RAQUETTE À LA BILLIE JEAN KING CUP



👏 Un immense bravo à **Aurélie Bruyer, Adélaïde Thuilot** (licenciée à Lomme mais joueuse de notre équipe féminine de padel) ainsi qu'à **Alexis Vinche**, qui ont représenté les couleurs de La Raquette lors de la rencontre de Billie Jean King Cup entre la Belgique et les États-Unis

TOURNOI PICKLEBALL K25

Le dimanche 5 avril, La Raquette accueillait son tout premier tournoi de pickleball 🙌
Organisé dans le cadre du circuit de la Ligue des Hauts-de-France, ce tournoi permettait aux participants de tenter de décrocher leur qualification pour la phase régionale 🔥

Tout au long de la journée, les matchs se sont enchaînés dans une super ambiance, avec de très beaux échanges, de l'intensité sur les terrains et surtout beaucoup de convivialité 😊💪

👏 Bravo aux vainqueurs des différentes épreuves ainsi qu'à tous les joueurs présents pour cette belle première édition.
🙏 Mention spéciale à Jean-Jacques, juge-arbitre du tournoi, qui a parfaitement géré cette journée du début à la fin.



JEUX NATIONAUX

Les 14, 15 et 16 mai, La Raquette a accueilli les épreuves de tennis et de padel des Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise 2026 organisés par la FFSE. ✨
Pendant trois jours, plus de 120 joueurs se sont retrouvés au club pour représenter leur entreprise sur les deux disciplines. De beaux matchs, beaucoup de partage et une super énergie sur les terrains ont rythmé tout le week-end 🙌

🙌 Un immense merci à **Jean-Jacques** pour la gestion des compétitions durant ces trois jours.



RÉSULTATS SPORTIFS

TENNIS

ACHILLE MOUTIER



- ✓ Vainqueur du Tournoi National 10 ans de Croissy-Beaubourg
- ✓ Participation au stage régional organisé par la Ligue des Hauts-de-France

ANGIE VILAIN



- ✓ Qualification pour le tableau final du Tennis Europe U12 du Luxembourg
- ✓ Vainqueur d'un tournoi Dames 4 en Belgique

AXEL BELOT



- ✓ Champion du Nord en 17/18 ans avec 2 perfs à 4/6
- ✓ Finaliste du tournoi Open seniors de Neuville-en-Ferrain

CHARLES TRAPET



- ✓ 1er de sa poule et vainqueur de la phase finale du tournoi balle verte d'Orchies avec une perf à 30/3
- ✓ Vainqueur de sa poule au tournoi balle verte de La Chapelle-d'Armentières

LISE KACMAR



- ✓ Vainqueur du tournoi U13 Grade 2 de Le Roeulx
- ✓ Vainqueur du tournoi 13 ans Grade 2 du TC Havré
- ✓ Finaliste du tournoi Grade 1 du Set Wahis à Bruxelles en 13 ans
- ✓ Vainqueur du tournoi Grade 1 de Beloeil en 13 ans
- ✓ Finaliste du tournoi Grade 1 de Morlanwelz en 13 ans
- ✓ Vainqueur du tournoi Grade 1 de ATH Les Peupliers en Belgique en U13

LUBIN LEMAY



- ✓ Finaliste du circuit découverte de Frelinghien
- ✓ Participation au circuit découverte du FOS

MARTIN RIU



- ✓ 2^e tour aux qualifications de l'ITF J200 du Cap d'Ail
- ✓ Finaliste du championnat du Nord seconde série
- ✓ Champion des Hauts-de-France en 17/18 ans

OTHMAN EL FATOUHI



- ✓ Champion départemental en 11/12 ans
- ✓ Demi-finaliste du TMC seniors de Bray-sur-Somme avec une perf à 15/3

GAËL MOURMANT



- ✓ Demi-finaliste du championnat du Nord seconde série
- ✓ Vice-champion des Hauts-de-France en 17/18 ans

GASPARD COMPAGNON



- ✓ Participation au Tennis Europe U14 Hanko Cup en Finlande, Quart de finaliste en double
- ✓ 2^e tour d'un Tennis Europe en Croatie

ÉLÉONORE BIGO



- ✓ Vainqueur du tournoi 11/12 ans du New Lawn Lambersart
- ✓ Vainqueur du tournoi de Marcq-en-Barœul avec une perf à 30/2
- ✓ Vainqueur du tournoi du FOS en 11/12 ans

LÉON MOUTIER



- ✓ Vainqueur de sa poule au circuit découverte de Steenvoorde
- ✓ Participation au tournoi du FOS

LILOU BAMBA



- ✓ 3^e du tournoi orange d'Albert
- ✓ Finaliste des tournois balle orange de Marcq-en-Barœul et de Ronchin
- ✓ 3^e du tournoi balle orange de Wimereux

SYRINE GUEMAT



- ✓ Participation au tournoi de Ronchin en balle verte avec 1 victoire et 2 défaites
- ✓ Participation au Challenge Individuel Nord 9 ans à la Ligue
- ✓ Participation au tournoi d'Orchies avec 1 victoire

MARGAUX COMPAGNON



- ✓ Championne départementale en 9 ans
- ✓ Vainqueur du tournoi de Saint-Prix
- ✓ Vice-championne des Hauts-de-France en 9 ans avec une perf à 30/3 en demi-finale

PAUL ACKOU



- ✓ Champion départemental en 13/14 ans avec une perf à 15/1
- ✓ Perf à 15/1 au tournoi adultes du FOS
- ✓ Vice-champion des Hauts-de-France en 13/14 ans avec une belle perf à 15

VICTOIRE GUERY



- ✓ Vainqueur du tournoi de La Madeleine avec une perf à 30/3
- ✓ Championne de France par équipes avec son collègue
- ✓ Perf à 30/1

JOSÉPHINE BIGO



- ✓ Vainqueur du tournoi du New Lawn Lambersart en 13/14 ans
- ✓ Finaliste du tournoi du FOS en 13/14 ans

MATHIEU POTEZ



- ✓ Finaliste de l'Open Paratennis de Valenciennes en simple
- ✓ Finaliste de l'Open Paratennis de Valenciennes en double
- ✓ Perf face au 25^e Français

LÉANNE FLORENT



- ✓ Vainqueur du championnat individuel secteur Nord Métropole en 13/14 ans
- ✓ Demi-finaliste du TMC U18 filles à Guesnain avec perf à 15/1
- ✓ Demi-finaliste du championnat du Nord
- ✓ Demi-finaliste du tournoi d'Halluin en 15/18 ans

DINA CHAMI



- ✓ 5^e du TMC U18 filles de Guesnain avec une perf à 15/1
- ✓ Quart de finaliste du TMC de Lille
- ✓ Perf à 15 au tournoi de Lomme

MARIUS MENTAVERRI



- ✓ Vainqueur du championnat individuel secteur Nord Métropole en 11/12 ans
- ✓ Demi-finaliste du tournoi d'Halluin en 13/14 ans

OSCAR VANHOVE



- ✓ Vainqueur du tournoi de la Vénérie en -15 Grade 2 en Belgique
- ✓ Vainqueur du tournoi Grade 2 de ATH Les Peupliers en Belgique en U15

Raquettes FFT : direction la finale régionale



Félicitations à notre équipe Raquettes FFT composée de **Louise Vinckier, Mathilde Vigneron, Jeanne Vigneron et Emmanuella Enyeama**, qui s'est qualifiée pour la phase finale régionale. 🙌

Après un très beau parcours, l'équipe a rendez-vous **le 28 juin à la Ligue des Hauts-de-France** pour tenter de décrocher le titre régional mais aussi une qualification pour la phase nationale.

BRIAC LE GODEC



- ✓ Finaliste du P500 Messieurs de Grande-Synthe avec son partenaire Tom Houzeaux
- ✓ 9^e du P1000 de Valenciennes
- ✓ Finaliste du P500 du Padel Campus Arena
- ✓ Vainqueur du P500 de La Raquette

SAMIA MEDJAHDI ET NABIL FILALI



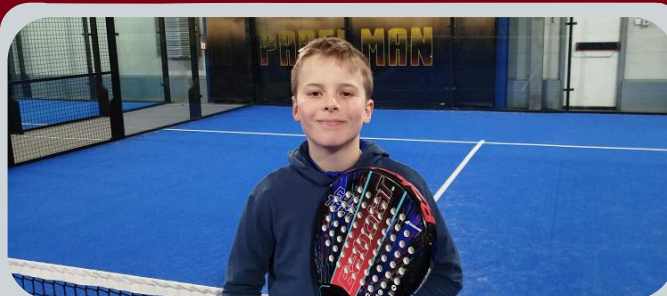
- ✓ 3^e du P250 mixte du Padel Break de Bondues
- ✓ Vainqueurs du P100 mixte de La Raquette
- ✓ Vainqueurs du P250 mixte de 4Padel Seclin

SOPHIE BRIEZ



- ✓ 3^e du P500 de 4Padel Lille
- ✓ Finaliste du P500 Dames du Petit Filet avec Ilyana
- ✓ 3^e du P500 de Valenciennes avec Ilyana

LÉON ACKOU



- ✓ 4^e des championnats régionaux U14 à Valenciennes
- ✓ Finaliste du P100 U14 de Liévin



ÉQUIPES 1 DAMES



Composée de Perrine, Samia, Marie, Adélaïde, Zoé, Sophie et Anne-Laure, l'équipe 1 dames a réalisé un superbe parcours cette saison en interclubs R1. 🙌

Les joueuses se sont hissées jusqu'en finale régionale avant de s'incliner 2-1 face au TC Amiens 1.

Une très belle progression pour l'équipe, récompensée par un titre de vice-championnes régionales

ÉQUIPES MESSIEURS

Les équipes messieurs de La Raquette ont réalisé une très belle performance pour leur première saison en R1. 🔥

🏆 L'équipe 1 termine vice-championne régionale après une finale accrochée perdue 2-1 face au PCA 2. Un superbe parcours qui vient récompenser l'investissement du groupe tout au long du week-end.

👉 De son côté, l'équipe 2 décroche une belle 9e place avec 3 victoires en 4 rencontres, assurant ainsi son maintien dans la division.



Équipe 1 : Briac, Aurélien, Julien, Jérémy, Théo, Léo, Paul et Antoine.

Équipe 2 : Thomas S., Thibaut, Thomas G., Vincent, Simon, Florian C., Florian H. et Valentin.

LES RDV À NE PAS MANQUER

LES RÉINSCRIPTIONS

L'OUVERTURE DES RÉINSCRIPTIONS EN LIGNE : LE 5 JUIN SAVE THE DATE !

Réinscriptions et inscriptions 2026-2027

Les inscriptions pour la saison 2026-2027 ouvrent bientôt avec quelques nouveautés !

Réinscriptions des adhérents : dès le 5 juin

Les adhérents recevront par mail la procédure de réinscription et pourront ensuite s'inscrire directement via leur espace famille.

Au programme : adhésions, cours jeunes et cours adultes.

Cette saison, plusieurs adhésions sont proposées :

Tennis

Padel

Pickleball

Offre spéciale : pour 2 adhésions souscrites, la 3^e est offerte !

Les nouveautés de la saison

- ✓ Vente des nouvelles tenues et raquettes Tecnifibre junior
- ✓ Mise en place d'une carte adhérent avec photo, disponible en format imprimé et dématérialisé.
Une photo d'identité sera demandée lors de la réinscription via l'espace famille.
- ✓ Pour participer aux interclubs tennis ou padel, le tee-shirt officiel du club sera obligatoire (25 €).

Nouveaux adhérents : à partir du 15 juin

Les inscriptions ouvriront à partir du 15 juin via une liste d'attente, afin d'attribuer les places disponibles dans les meilleures conditions.

LES RDV À NE PAS MANQUER

LES RÉINSCRIPTIONS

L'OUVERTURE DES RÉINSCRIPTIONS EN LIGNE : LE 5 JUIN SAVE THE DATE !

Nouveauté 2026 : le Pickleball arrive au club !

Le club développe cette saison la pratique du pickleball, discipline conviviale et accessible à tous.

Créneau de cours :

Un cours hebdomadaire sera proposé le jeudi soir à 19h.

Ouvert à tous les niveaux, ce créneau permettra de découvrir les règles du jeu, les bases techniques, les premiers schémas tactiques, les situations de match.

Créneaux loisirs :

Des créneaux libres de pickleball seront également proposés avec des terrains tracés et aménagés pour la pratique.

Location de matériel :

Le club mettra à disposition un service de location de raquettes pour permettre à chacun de découvrir facilement cette nouvelle activité.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour cette nouvelle saison sportive !

LES RDV À NE PAS MANQUER

PORTES OUVERTES 20 JUIN

JOURNÉE PORTES OUVERTES

ESSAI ET INSCRIPTIONS



SAMEDI 20 JUIN

14h - 17h

GRATUIT
& OUVERT
À TOUS !



TENNIS



PADEL



PICKLEBALL



DÉCOUVREZ
3 SPORTS ACCESSIBLES
À TOUS



INITIATIONS
GRATUITES



VENEZ EN FAMILLE
AMBIANCE CONVIVIALE
ASSURÉE !

VENEZ ESSAYER, VOUS ALLEZ ADORER !

Vous souhaitez découvrir le tennis, le padel ou le pickleball ? Rendez-vous à La Raquette le samedi 20 juin de 14h à 17h pour notre après-midi Portes Ouvertes ! 🏡

Au programme : initiations gratuites, découverte de nos installations et rencontres avec l'équipe pédagogique du club. Que vous soyez débutant, curieux ou simplement à la recherche d'une nouvelle activité sportive, cette journée est faite pour vous.

Venez seul, entre amis ou en famille pour partager un moment convivial et découvrir trois sports accessibles à tous.

👉 Entrée libre et gratuite. Nous vous attendons nombreux !



LA RAQUETTE FAIT SA FÊTE

SAMEDI 20 JUIN
à partir de 18h00



FITENNIS

TENNIS • PADEL • PICKLEBALL

COKTAIL

RÉCOMPENSES JEUNES ET ADULTES

BARBECUE

**LE RDV DE L'ANNEE
VOTRE CLUB, VOTRE
AMBIANCE, VOTRE SOIRÉE !**

INSCRIPTIONS



FÊTE DE L'ÉCOLE DE TENNIS ET PADEL JEUNES



**MERCREDI
17 JUIN**



**FÊTE DE
L'ÉCOLE DE
TENNIS ET
PADEL**



JEUNES

 **DE 10H À 12H30**

**POUR LES
ENFANTS NÉS
ENTRE 2022 ET
2016**

 **DE 14H30 À 17H**

**POUR LES
ENFANTS NÉS
ENTRE 2008 ET
2015**



AU PROGRAMME :



**JEUX
SPORTIFS**



**ATELIERS
TENNIS**



**JEUX EN
COOPÉRATION
POUR TOUS**



**PADEL POUR
LES PLUS
GRANDS**



GOÛTER

TOURNOIS DE PADEL

Du padel, du soleil et surtout du plaisir !
Rendez-vous sur les tournois de Juin , Juillet et Aout 🎾

JUIN

P500
MESSIEURS
DIMANCHE 14

P250
MESSIEURS & DAMES
DIMANCHE 21

P100
MESSIEURS & MIXTE
DIMANCHE 28

JUILLET

P100
MESSIEURS & MIXTE
SAMEDI 11

P500 **P100**
DAMES MESSIEURS
DIMANCHE 19

P250
MESSIEURS & DAMES
SAMEDI 25

AOUT

P100
MESSIEURS & MIXTE
SAMEDI 22

P100
MESSIEURS
SAMEDI 29



**MEDIA
PADEL**

Rendez-vous sur l'application
Media Padel
pour réserver votre place aux
tournois !



INTERCLUBS TENNIS : 2 MATCHS À DOMICILE POUR NOS ÉQUIPES 1

Interclubs Nationaux : la dernière ligne droite

Les Championnats de France Interclubs se poursuivent pour nos équipes premières avec encore deux rencontres à disputer avant la fin de la phase de poules.

Équipe 1 Dames

Engagées au niveau national, nos joueuses affrontent chaque semaine des équipes très relevées. Malgré des résultats difficiles, elles continuent de défendre les couleurs du club.



Résultats :

- ✗ TC Chatou 5 - 1 La Raquette
- ✗ La Raquette 0 - 6 Courbevoie Sport Tennis
- ✗ ASLM Cannes 6 - 0 La Raquette

Matchs à venir :

- July 17 31 mai : Aix-les-Bains TC 1 **vs** La Raquette
- July 17 7 juin : La Raquette **vs** Amicale Manin Sport Paris Est 1

Équipe 1 Messieurs

Après une victoire, un match nul et une courte défaite, nos messieurs restent pleinement engagés dans la course au maintien avant les deux dernières journées.



Résultats :

- ✓ La Raquette 4 - 2 Nanterre ES 1
- 🤝 Sarreguemines AS 3 - 3 La Raquette
- ✗ TC Illkirch Graffenstaden 4 - 2 La Raquette

Matchs à venir :

- July 17 31 mai : La Raquette **vs** Grandvillars TC 1
- July 17 7 juin : TC Villemomble Sports 2 **vs** La Raquette



Assemblée Générale du club

La Raquette est avant tout une association qui appartient à ses adhérents. En rejoignant le club, vous participez pleinement à sa vie et à son développement.

Nous vous donnons rendez-vous le 27 novembre à 19h pour l'Assemblée Générale du club.

Cette soirée sera suivie d'un cocktail offert par le club avec dégustation du Beaujolais Nouveau et accueil des nouveaux adhérents.



« Un club qui appartient à ses adhérents, ça change tout ! »

RSE & ENGAGEMENT SOCIÉTAL

VISITE FFT PARATENNIS

Le club a eu le plaisir d'accueillir une visite FFT Paratennis en présence de **Frédéric Patierno** entraîneur National en charge des juniors pour le tennis en fauteuil.

Pendant deux jours, joueurs et entraîneurs ont participé à des journées d'entraînement intensives rythmées par de nombreux échanges, conseils et temps de partage.

Au programme :

✓ Des séances d'entraînement de 10h à 17h

✓ Une forte mobilisation des coaches du club : Steeven, Louis, Léo, Yanis, Samia et Laurent , accompagnés de Jeff (TC Hem) ainsi qu'un coach de Lestrem

✓ La présence de plusieurs joueurs : Mathieu, Inès, Cléo, Mike, Basile, Paul et Séraphine

Ces deux journées ont permis aux joueurs de progresser tout en offrant une véritable expérience de formation et d'échange pour les entraîneurs 🙌

👏 Un grand merci à Frédéric Patierno pour sa disponibilité, ses précieux conseils et sa bonne humeur tout au long du stage.

👏 Mention spéciale également pour cette belle inclusion entre joueurs paratennis et joueurs valides, qui a donné lieu à de très beaux moments de partage et de rencontre sur les terrains.



PORTRAIT



LAURENT ROGER

PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

Laurent Roger, j'ai 61 ans, 4 enfants et je suis passionné de tennis depuis toujours. Après des études à la Faculté des Sports de Lille, j'ai travaillé pendant 24 ans à la Ligue des Hauts-de-France avant de rejoindre La Raquette à temps plein en 2016 comme enseignant et responsable de l'école de tennis adultes.

COMMENT ES-TU ARRIVÉ DANS LE TENNIS ?

J'ai commencé le tennis à 7 ans avec mon père, qui était lui-même joueur et éducateur. Très vite, c'est devenu une véritable passion. J'ai eu la chance de remporter quelques titres régionaux et de participer à deux Championnats de France jeunes avant de m'orienter vers les métiers du sport.

DEPUIS QUAND FAIS-TU PARTIE DU CLUB ?

Je suis arrivé au club en 1987 comme joueur de l'équipe 1. Depuis, La Raquette ne m'a jamais vraiment quitté ! J'ai été joueur d'équipes pendant de nombreuses années, capitaine à plusieurs reprises et même vice-président du club à une époque. Aujourd'hui encore, c'est un vrai plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents mais aussi de retrouver d'anciens joueurs avec qui j'ai partagé de nombreux matchs et de très bons souvenirs.

QU'EST-CE QUE TU APPRÉCIES LE PLUS DANS TON RÔLE À L'ÉCOLE ADULTES ?

Quand je suis arrivé à temps plein au club en 2016, l'école de tennis adultes comptait environ 120 élèves. Aujourd'hui, elle rassemble près de 220 joueurs de tous niveaux. Bien sûr, cette progression est une satisfaction, mais ce qui compte le plus à mes yeux reste le plaisir des adhérents. Que ce soit à travers l'apprentissage du tennis, les rencontres par équipes, la compétition ou les animations organisées tout au long de l'année, voir les joueurs progresser et prendre du plaisir est ma plus belle récompense.

QUEL EST SELON TOI L'ESPRIT DU CLUB ?

Pour moi, un club de tennis doit être bien plus qu'un simple lieu de pratique sportive. C'est un lieu de vie où l'on aime se retrouver, partager un moment entre amis ou en famille, quel que soit son âge ou son niveau. Si je devais résumer l'esprit de La Raquette en quelques mots, je dirais : sport, détente et convivialité.

TON MEILLEUR SOUVENIR AU CLUB ?

Il y en a beaucoup, mais je retiendrai la victoire contre le club de la Cousinerie il y a plus de 30 ans. C'était une finale régionale avec à la clé une montée en championnat de France par équipes de National 4. Le match s'était joué à la Ligue à Marcq-en-Barœul devant un public nombreux, dans une ambiance incroyable compte tenu de la rivalité entre les deux clubs de Villeneuve-d'Ascq. La victoire s'était finalement jouée au double décisif. Ce succès reste un moment marquant car il s'agissait de la première accession d'une équipe du club au niveau national et du début d'une formidable aventure sportive pour La Raquette.

LE TIPS DU COACH BY BRIAC, COACH PADEL

PRÉPARER LA RAQUETTE TÔT

Vibora, bandeja, bajada... les meilleurs joueurs ont tous le même réflexe : une préparation immédiate de la raquette.

Dès qu'ils lisent la trajectoire de balle, la raquette est déjà prête derrière eux. Cette anticipation leur permet de jouer plus vite, plus relâché et surtout avec beaucoup plus de contrôle.

À l'inverse, une préparation tardive entraîne souvent des frappes précipitées, un mauvais placement et des erreurs évitables.

Pourquoi c'est essentiel ?

- Vous gagnez un temps précieux
- Vous améliorez votre placement
- Votre geste devient plus fluide et naturel
- Vous frappez avec plus de contrôle et moins de stress
- Vous êtes plus à l'aise dans les phases rapides du jeu

Au padel, le temps est une arme.
Plus votre préparation est précoce, plus vous aurez l'impression que le jeu ralentit autour de vous.
Un petit détail... qui fait une énorme différence sur le terrain.



Qui n'a jamais joué avec des balles molles ?

Moins de rebond, moins de sensations... alors qu'elles paraissent encore en parfait état.

Et pourtant, aujourd'hui, près de 85 % des balles sont jetées uniquement à cause de leur perte de pression.

Bonne nouvelle : elles peuvent avoir une seconde vie !

Grâce au savoir-faire de **BOUNCE**, notre nouveau partenaire, nous testons actuellement le Bounce Pro, une cuve installée au club-house permettant de redonner leur pression d'origine aux balles de tennis, de padel ainsi qu'aux balles pédagogiques.


L'objectif est simple :

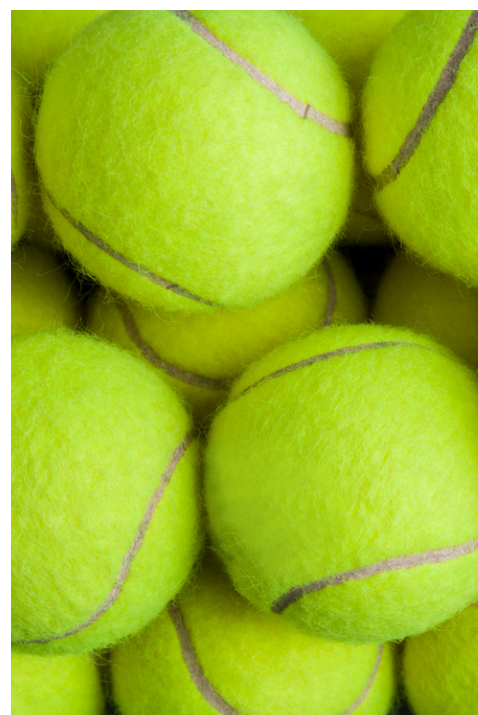
- offrir un meilleur confort de jeu à nos élèves
- réduire notre impact écologique
- multiplier par 3 la durée de vie des balles

Cette phase de test doit nous permettre d'être pleinement opérationnels dès la rentrée de septembre.

Et ce n'est pas tout :

Dès la rentrée, vous pourrez également retrouver à l'accueil des balles d'occasion reconditionnées issues de ce circuit... au tarif de 1 € la balle.

Une belle initiative pour le jeu... et pour la planète 



TECNIFIBRE ET LA RAQUETTE : UNE HISTOIRE QUI CONTINUE



Partenaire du club depuis plus de 15 ans, **Tecnifibre** a renouvelé sa confiance à La Raquette pour les prochaines saisons. Une excellente nouvelle pour le club et l'ensemble de ses adhérents. 🙌

Au fil des années, ce partenariat est devenu un véritable atout pour notre structure. Tecnifibre équipe notamment notre équipe pédagogique et permet au club de bénéficier de conditions avantageuses sur les balles utilisées lors des cours et des animations.

Cette collaboration continue également d'évoluer. Dès la rentrée prochaine, les adhérents pourront profiter de nouveaux équipements de prêt au club. En plus des raquettes de tennis, des raquettes de padel et de pickleball seront également mises à disposition pour permettre à chacun de découvrir et pratiquer ces disciplines dans les meilleures conditions. 🎾 🏓

🙌 Un grand merci à Tecnifibre et à Corentin pour sa fidélité et son soutien au développement de La Raquette depuis toutes ces années.

VIE DU CLUB

FITENNIS

FITENNIS



BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE À LA PAUSE DÉJEUNER !



12H30-13H
LES MARDIS
&
LES JEUDIS

5€ Adhérent
7€ non Adhérent

Séance Fit Tennis
Renforcement musculaire
Cardio

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

PAR MAIL À : LA-RAQUETTE-VA@FFT.FR OU PAR TÉLÉPHONE AU 03.20.47.09.63



VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE À LA RAQUETTE



TENNIS

2h d'activités encadrées
+ 1h de goûter

PADEL

1h30 d'activités encadrées
+ 1h de goûter

TARIFS

8 enfants ou moins : 120€
de 8 à 12 enfants : 170€

TARIFS

8 enfants ou moins : 130€
de 8 à 12 enfants : 180€

OPTION GOÛTER
réalisé par nos partenaires
Tarif en fonction de la demande

Renseignements et inscriptions
par mail via ce QR code



STAGES DE TENNIS JEUNES



Ouvert à tous les enfants
débutants, intermédiaires ou confirmés



Sous la responsabilité des moniteurs diplômés du club, l'équipe pédagogique du club vous propose des stages jeunes tous niveaux

TOUSSAINT

- du 20 au 24 octobre

NOËL

- du 22 au 26 décembre*
- du 29 décembre au 2 janvier*

HIVER

- du 16 février au 20 février
(Sous réserve des disponibilités de terrains)

PRINTEMPS

- du 13 au 17 avril
- du 20 au 24 avril

ETE

- du 29 juin au 3 juillet
- du 6 au 10 juillet
- du 13 au 17 juillet*
- du 17 au 21 août
- du 24 au 28 août

*semaine de 4 jours tarif réduit

Formule intensive :

10h - 15h

150€ (+10€ non adhérent)

Formule demi-intensive :

10h - 12h ou 13h - 15h

90€ (+5€ non adhérent)

Options en supplément

(sous réserve d'un nombre minimum de participants)

Option 1 : Jeux sportifs
de 9h à 10h
5€/jour ou 15€/semaine

Option 2 : Matchs libres et/ou découverte de la compétition
de 15h à 17h
10€/jour ou 30€/semaine

Option 3 : Repas
6€/jour

Inscriptions et renseignements au 03.20.47.09.63

Stade Jean Jacques - rue du 8 mai 1945

59650 Villeneuve d'Ascq



@LRVAMEL



@laraquettevdamel

LE SAVIEZ-VOUS ?



Pendant le tournoi de **Roland-Garros**, **plus de 70 000 balles** sont utilisées sur l'ensemble de la compétition

Roland-Garros reste aujourd'hui l'un des derniers tournois du Grand Chelem à conserver des **juges de ligne** sur les courts, alors que de nombreux tournois utilisent désormais l'arbitrage électronique.

Les night sessions ont fait leur apparition à **Roland-Garros** en 2021, transformant complètement l'ambiance du tournoi avec des matchs joués dans une atmosphère beaucoup plus spectaculaire.

SPECIAL ROLAND GARROS

Le **trophée** remis au vainqueur de **Roland-Garros** ne repart pas définitivement avec les joueurs. Ils reçoivent une réplique, tandis que l'original reste conservé par la Fédération Française de Tennis.

La **terre battue** de **Roland-Garros** est composée de plusieurs couches différentes : pierres, graviers, clinker... et seulement quelques millimètres de brique pilée en surface pour obtenir sa célèbre couleur orange.

Les premiers **grands projecteurs modernes** ont été installés à **Roland-Garros** en 2020 sur le Court Philippe-Chatrier, permettant pour la première fois de terminer les matchs après la tombée de la nuit.

UN GRAND MERCI À L'ENSEMBLE DE NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS, PRIVÉS ET MÉCÈNES POUR LEUR SOUTIEN PRÉCIEUX ET LEUR ENGAGEMENT À NOS CÔTÉS.

INSTITUTIONNELS



PRIVÉS



In Extenso



SUIVEZ NOUS



03 20 47 09 63



@laraquettevdamel



La Raquette de Villeneuve d'Ascq



laraquette.fr

La Raquette de Villeneuve d'Ascq

23 rue du 8 mai 1945 Villeneuve d'Ascq,
59650 Villeneuve-d'Ascq

